大漢學院體衛組

核心肌力訓練活動－棒式練習

上課地點：體衛組

上課時間：□週二□週三 10:00-11:00

□9/27 □9/28

□10/4 □10/5 □10/11□10/12□10/19□10/25□10/26

□11/1□11/2□11/8□11/15□11/16□11/22□11/23□11/29

(請依志願填寫數字 1 至 8)，實際上課約 1-2 次，每次約 10 至 15 分鐘 。

即日請寄給沈逸凡小姐，本組再依序排定上課時段後寄 e-mail 告知。