

106 年度教育部北二區輔導實務專業研習計畫

「談生命中的選擇與勇氣」-阿德勒心理學在諮商輔導中的應用 實務研討會

壹、計畫依據：

臺教學(三)字第 1050153236 號函辦理。

貳、計畫緣起與目的

一、計畫緣起

「我追求的是什麼？」

「我生活的目的與意義到底是什麼？」

這是當前許多現代人內心的疑問，也成為現今大專院校中許多學生的心情獨白。阿德勒所主張的個體心理學，有別於傳統精神分析強調的「決定論」，其所重視的是「目的論」，在這當中他認為人不應該被過去束縛，只有自己能描繪自己的未來；過往的原因就算能做為解釋，也無法成為解決之道。因此，在阿德勒心理學中強調個體的選擇和決定，並為自己的決定負責，當個體的自主性增加，創意也會增加，而個體只有在覺得自己有價值時，才會願意付出、感受意義，並能夠擁有勇氣。故沒有一項生命的意義能夠適用於所有人，生命的意義是每個人賦予自己的人生的。而當我們認清自己的目標，就能夠瞭解行為的目的。

阿德勒心理學中另一強調的核心概念是「社會情懷」，認為人們必須要合作共處才能健康的生存，而積極的投入社會、貢獻自我的力量，放置在各種人際情境中，才能夠生命的價值與意義。阿德勒理論橫跨個體、家庭、系統至社會，從多元層面的角度協助個體了解自身的行為目的、協助洞察，並將鼓勵視為心理治療的核心，協助個體重新建構生命風格與故事，

本次研討會將結合阿德勒心理學的相關概念、實務體驗與實例分享，期待透過這個主題的深入研討，協助參與之專業輔導人員更瞭解如何將阿德勒心理學的相關概念應用於校園諮商輔導實務工作中，並結合生命教育的省思與推廣，也期待能藉此協助個體一步一步找到對自己生命意義的詮釋，對未來生命的挑戰有所覺知與準備。

二、計畫目的：

- (一)、增進大專校院專業輔導人員對於阿德勒心理學相關應用的知識。
- (二)、提升專業輔導人員結合阿德勒心理學與相關實務工作的能力。
- (三)、透過體驗與實務討論，提升專業輔導人員運用阿德勒心理學設計相關生命教育活動與方案之能力，並能有效應用於學生輔導工作中。

參、研討會流程：

時間	活動流程	講師
08:40-09:10	參與者報到、開幕致詞	
09:10-10:00	阿德勒心理學基礎概念	楊瑞珠教授 助理講師
10:00-10:40	分組討論與體驗	
10:40-10:50	休息時間	
10:50-11:40	阿德勒心理學的應用： 早期回憶與生命任務	楊瑞珠教授 助理講師
11:40-12:30	分組討論與體驗	
12:20-13:20	午餐時間	
13:20-14:10	阿德勒心理導向諮商輔導實務： 出生序與家庭星座	楊瑞珠教授 助理講師
14:10-14:50	分組體驗、實務演練與分享	
14:50-15:10	休息時間	
15:10-16:00	阿德勒心理導向諮商輔導務：發 展、氣餒與違常	楊瑞珠教授 助理講師
16:00-16:50	分組體驗、實務演練與分享	
16:50-17:00	綜合座談	
17:00	賦歸	

肆、講師簡歷：

楊瑞珠教授

【現職】

高雄師範大學教育系教授

【相關經歷】

美國伊利諾諮商學會會長

伊利諾州生涯發展學會會長

國立高雄師範大學輔導研究所（創所所長）

勇氣心理學：阿德勒觀點的健康社會生活（張老師出版）作者

伍、計畫內容：

一、指導機關(單位)：教育部、北二區大專校院輔導工作協調諮詢中心

二、主辦單位：明新科技大學

三、研習日期：106年 4月19日(星期三)

四、研習地點：本校管理學院大樓一樓哈佛講堂

五、研習對象：全國大專院校輔導專業人員、學生事務相關輔導人員、導師，
共計80人(北二區優先錄取)。

六、報名方式：

(一)、即日起至106年4月10日（星期一）17:00前完成報名。(若報名人數額滿時間將提前截止。)

(二)、報名網址：<https://goo.gl/9E1MUe>

(三)、承辦單位將依報名順序決定名單，於4月12日以mail通知報名成功人員。

(四)、完成報名手續後，若因故無法參加，請於4月14日前以電話或Mail通知取消報名，以利候補。

(五)、活動聯絡人：

明新科技大學 諮商輔導暨職涯發展中心 詹惠竹諮商心理師

聯絡電話：03-5593142分機2332

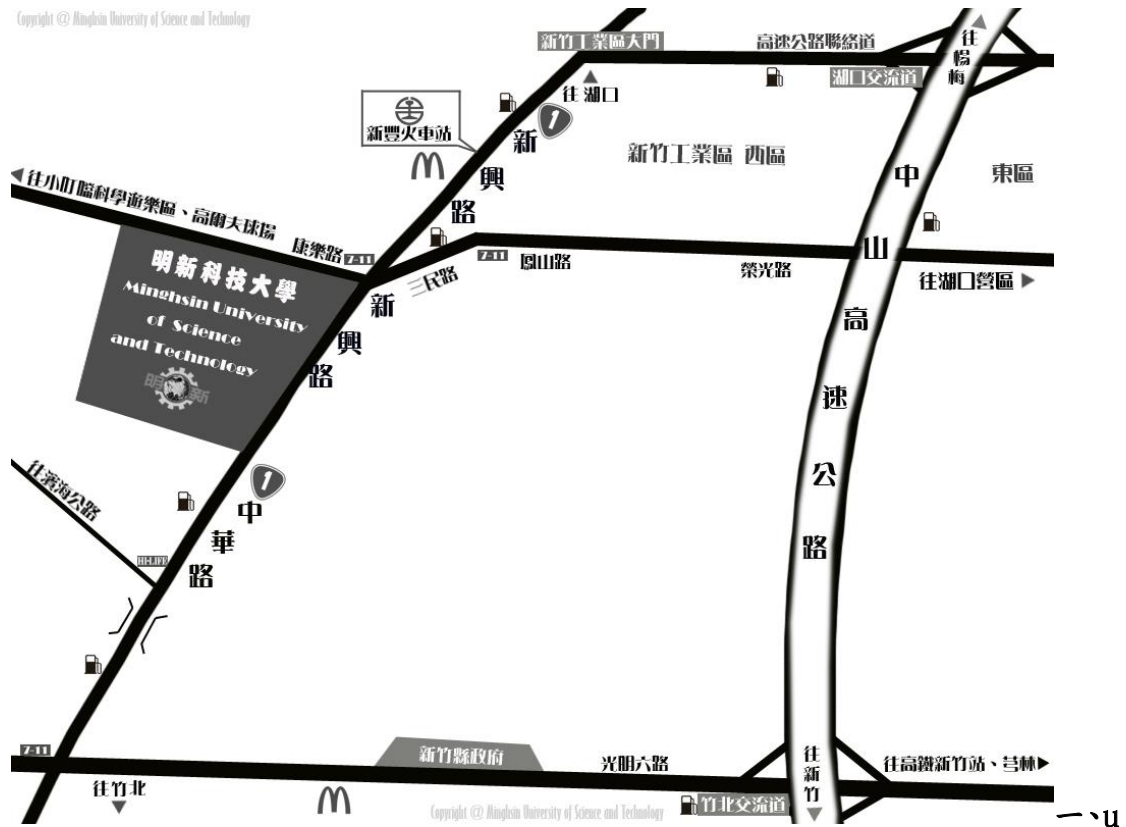
E-Mail：huichu@must.edu.tw

七、其他注意事項

(一)、本研討會諮商心理師繼續教育積分認證申請中。

(二)、為響應環保，請自備環保杯、環保餐具。

伍、附件說明：交通資訊



一、自行開車：

(一)、中山高湖口交流道下(83.8公里出口)，往湖口、新豐方向行駛，遇士林電機(丁字路口)右轉400公尺後，再左轉走新興路(省道台一線)，經新豐火車站約900公尺，抵達明新科技大學。

(二)、中山高竹北交流道下(91.0公里出口)，往竹北市區方向行駛，走光明六路，遇中華路(省道台一線)右轉往新豐方向，經竹北派出所後約4公里即可抵達明新科技大學。

二、搭乘大眾運輸工具

(一)、高鐵：

1. 可搭乘至新竹站後轉乘當日**研討會接駁車**至本校。
2. 搭乘電車，路線於六家車站轉乘電車至北新竹站換車至新豐火車站，出車站大門左轉，步行約10分鐘即可抵達本校
3. 搭乘高鐵接駁車轉乘電車，路線為「**高鐵-竹北火車站**」，可於竹北火車站上車，至新豐火車站，出車站大門左轉，步行約10分鐘即可抵達本校。
4. 搭乘快捷五號公車，行經校門口，可直達本校。

- (二)、火車:可搭電車至新豐火車站，出車站大門左轉，步行約 10 分鐘即可抵達本校。
- (三)、巴士:可選擇搭乘新竹客運、中壢客運至本校。
- (四)、當日接駁車資訊:研習當天(106年4月19日)將於高鐵新竹站提供接駁車接駁至本校服務，當日早上接駁車 8:30 發車，回程為 17:00 發車，欲搭乘接駁車之參與老師請於報名系統中事先勾選，以利人數統計。

