**全校師生及民眾急救訓練暨健走活動**

1. 目的：邀請鄉內各村落、社區組隊展開健康舞蹈、活力操等競賽聯誼，同時進行民眾體適能闖關活動，藉由運動增進身體健康，更讓各社區藉由競技增進彼此間情誼，達到相互觀摩學習的成效。
2. 指導單位：花蓮縣政府
3. 主辦單位：花蓮縣新城鄉體育會
4. 協辦單位：新城鄉公所 花蓮縣議員何禮臺服務處 新城

鄉衛生所 大漢技術學院 新城鄉康樂社區發展協會

1. 活動地點：新城鄉原住民多功能活動中心前廣場
2. 活動時間：106年5月27日上午7時至13時
3. 辦理方式：
4. 活力操表演賽:
* 報名方式:由鄉內各社區關懷據點等社福單位長者組隊參加，每隊以25-30人為限。
* 比賽內容:以全民運動健康活力為題，設計3-5分鐘之健康舞或活力操，參加競賽。
* **凡報名參加表演人員均可獲摸彩卷及便當一份。**
1. 體適能闖關遊戲:由新城鄉體育會配合新城鄉衛生所志工隊，以健康為題設計體適能檢測活動，**民眾可現場自由報名參加，取得闖關獎勵.**
2. 全民健走:凡設籍新城鄉之鄉民均可參加,由起點(新城鄉原住民多功能活動中心前廣場)出發經大漢技術學院旁太平街轉大德街經大漢街抵達康樂村廣安宮折返起點,**凡時間內完成者均可獲摸彩卷一張.摸彩品領取以本人一次為限.**
3. 5/27活動流程:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時間 | 活動內容 |  |
| 07:00~07:30 | 活動報到 | 新城鄉體育會志工隊 |
| 07:30~08:30 | 活動開始健康齊步走 | 新城鄉康樂社區志工隊 |
| 08:30~09:30 | 健康體適能闖關、CPR+AED研習活動 | 新城鄉衛生志工隊大漢技術學院 |
| 08:50~09:00 | 活力大會操 | 康樂社區發展協會樹林腳社區發展協會 |
| 09:00~09:10 | 介紹來賓 | 新城鄉體育會理事長理事長劉至程 |
|  | 第一輪摸彩 |  |
| 09:10~11:00 | 活力操表演賽 | 裁判組 |
| 11:00~11:30 | 公布比賽結果及頒獎 |  |
| 12:30~13:00 | 活動結束 |  |

1. 參與對象、人數：參加表演競技的社區長者、民眾預計300人
2. 活動行銷宣傳方式：刊登新聞宣傳，正式表演歌舞前的開幕儀式，特別率領所有參加者進行軟身操活動筋骨，大力宣導民眾多加運動，促進身體的健康，並呼籲熱烈加入社區營造志工行列。

CPR+AED報名表 08:00~10:00

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 編號 | 姓名 | 出生年/月/日(yyyy/mm/dd) | 身分證  | 電話 |
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |
| 16 |  |  |  |  |
| 17 |  |  |  |  |
| 18 |  |  |  |  |
| 19 |  |  |  |  |
| 20 |  |  |  |  |
| 21 |  |  |  |  |
| 22 |  |  |  |  |
| 23 |  |  |  |  |
| 24 |  |  |  |  |
| 25 |  |  |  |  |