

# 教育部校園心理健康促進與自殺防治手冊推廣計畫 大專校院教職員工作坊- 「I Got You. ! 成為接住學生情緒的守門人」

**主辦機關：**教育部。

**承辦學校：**國立臺灣大學。

**協辦機關：**國立公共資訊圖書館。

**活動名稱：**「I Got You. ! 成為接住學生情緒的守門人」活動。

**活動時間：**112年7月5日(星期三)10:30至16:00。

**活動地點：**國立公共資訊圖書館第一會議廳(臺中市南區五權南路100號2樓)。

**活動目標：**藉由探討教育部最新校園心理健康促進與自殺防治手冊內容，增進大專校院教職員對現今青少年心理議題的關注與處理技巧。

**參加對象：**大專校院教師及職員，上限100位，超過者依報名優先順序錄取。

**報名方式：**

- 本計畫報名採網路報名，請於112年6月2日(週五)中午12點前完成報名，報名網址：<https://forms.gle/JcHMPPMSALUkkj4C6>。
- 錄取名單將於112年6月7日(週三)下午5點前以電子郵件通知，如報名後不克出席，請於112年6月12(週一)下午5點前逕向承辦學校(報名窗口)聯繫取消。112年6月17(週五)下午5點告知點通知遞補名單。
- 行前通知於112年6月21(週三)中午12點前以電子郵件寄發。

**本計畫相關事項聯絡人：**林京穎小姐；電話：(02)2312-3456#288430；Email：[ntunurse214@gmail.com](mailto:ntunurse214@gmail.com)。

**其他事項：**

- 請學校惠予參加人員公(差)假登記。
- 請參加人員事先閱讀教育部「校園心理健康促進與自殺防治手冊」，以利討論進行。
- 手冊電子版：<https://reurl.cc/yk3Ddy>。
- 歡迎填寫手冊回饋表單。



手冊電子版



手冊回饋表單



報名表單

## ● 活動簡介

大專校院中的心理健康議題與全人健康息息相關。從心理健康到自殺問題皆須仰賴校園每一個人的關心與協助包含教職員工與家長。110 年教育部委託社團法人台灣自殺防治學會編寫了「校園心理健康促進與自殺防治手冊」，期能促進教師、學生、家長三方共同關注青少年心理健康及自殺相關議題。此次將透過實體工作坊與分組討論的形式，針對學生情緒調節、壓力管理及心理健康求助需求，強化老師實務技能。

## ● 活動流程規劃

時間	活動流程	主持人/備註
10:30-10:40 (40 分鐘)	報到	紙本簽到
10:40-10:50 (10 分鐘)	開幕	教育部長官 李明濱教授
10:50-11:00 (10 分鐘)	主持人致詞	吳佳儀教授
11:00-12:00 (60 分鐘)	校園心理健康促進與自殺防治策略最新進展	吳佳儀教授
12:00-13:00 (60 分鐘)	午餐時間	全體參與人員
13:00-13:30 (30 分鐘)	互動:心理急救小測驗	全體參與人員
13:30-13:50 (20 分鐘)	大學校園情緒教育與自殺防治教育推展	吳佳儀教授
13:50-14:30 (40 分鐘)	交流討論(一)	全體參與人員
14:30-14:50 (20 分鐘)	大學校園珍愛生命守門人推廣與展望	吳佳儀教授
14:50-15:30 (40 分鐘)	交流討論(二)	全體參與人員
15:30-16:00 (30 分鐘)	綜合討論/QA、總結、賦歸	填寫回饋單

主持人:/來賓

吳佳儀 國立臺灣大學醫學院護理學系教授;臺灣憂鬱症防治協會理事長

李明濱 國立臺灣大學醫學院名譽教授;台灣自殺防治學會理事長暨全國自殺防治中心主任  
教育部代表

## 交通與位置：

### ● 自行開車

- 南下：國道1號中山高速公路南下至南屯交流道（臺中／龍井）下，往臺中方向，走五權西路右轉五權路，接五權南路至臺中高等法院對面即可到達。
- 北上：國道1號中山高速公路北上至南屯交流道（臺中／龍井）下，往臺中方向，走五權西路右轉五權路，接五權南路至臺中高等法院對面即可到達。
- 本研習無提供免費停車，停車場收費標準：
  - 汽車 NT.10 元/半小時（未滿半小時以半小時計費）；機車 NT.10 元/次(天)（每日 24 時後另計一天）；自行車免費停放。
  - 身心障礙者車輛，自停車時起，2 小時內免費，停車第 3 小時起依 NT.10 元/半小時開始收費。



### ● 搭乘大眾運輸工具

- 高鐵：搭乘臺灣高鐵，於臺中(烏日)站下車，轉乘臺鐵，從新烏日至五權站火車下車。
- 臺鐵：從五權火車站下車，步行至國立公共資訊圖書館約 7 分鐘。



### ● 搭乘接駁車

- 去程：當日上午 9 時 50 分於高鐵臺中（烏日）站備有接駁車往國立公共資訊圖書館。
- 回程：當日下午 4 時 30 分於國立公共資訊圖書館備有接駁車前往高鐵臺中（烏日）站。